

Suplement diety ProstiMen^{APOTEX}

Spis treści ulotki:

1. Co to jest produkt **ProstiMen Apotex** i w jakim celu się go stosuje
2. Zanim zastosuje się produkt **ProstiMen Apotex**
3. Jak stosować produkt **ProstiMen Apotex**
4. Jak przechowywać produkt **ProstiMen Apotex**
5. Inne informacje
6. Informacja prozdrowotna

1. Co to jest produkt **ProstiMen Apotex** i w jakim celu się go stosuje

ProstiMen Apotex jest preparatem, będącym skoncentrowanym źródłem aż **4 składników roślinnych** oraz witamin i minerałów, opracowanym z myślą o mężczyznach w celu uzupełnienia ich codziennej diety.

Wszystkie ekstrakty roślinne produktu **ProstiMen Apotex** są standaryzowane, dzięki czemu posiadają dokładnie określoną zawartość składników czynnych, odpowiadających za bezpieczeństwo stosowania i określone działanie fizjologiczne.

- Ekstrakty z nasion dyni, korzenia pokrzywy i ziela wierzbownicy drobnokwiatowej **przyczyniają się do utrzymania prawidłowego stanu prostaty.**
- Ekstrakty z owoców palmy sabalowej i nasion dyni **wspomagają prawidłowy przepływ moczu.**
- Ekstrakt z owoców palmy sabalowej stanowi **źródło kwasów tłuszczowych wspomagających funkcje reprodukcyjne.**
- Cynk pomaga **w utrzymaniu prawidłowej płodności i funkcji rozrodczych oraz w utrzymaniu prawidłowego stężenia testosteronu we krwi.**
- Selen bierze udział **w prawidłowym przebiegu spermatogenezy** (proces powstawania i dojrzewania plemników w jądrach).
- Witamina B₆ przyczynia się **do regulacji aktywności hormonalnej.**
- Witamina E, cynk i selen wspomagają **ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym**, czyli niekorzystnym działaniem wolnych rodników tlenowych na komórki.

PODSTAWOWE SKŁADNIKI:	1 kapsułka	% ZDS*
Ekstrakt z owoców palmy sabalowej (<i>Serenoa repens</i>) (5:1), w tym:	300 mg	-
• kwasy tłuszczowe	69-75 mg	
• beta-sitosterol	30-36 mg	-
Ekstrakt z korzenia pokrzywy zwyczajnej (<i>Urtica dioica</i> L.) (4:1), w tym:	75 mg	
• beta-sitosterol	0,75-0,9 mg	-
Ekstrakt z nasion dyni zwyczajnej (<i>Cucurbita pepo</i> L.) (20:1), w tym:	75 mg	
• pochodne fenolozydowe	1,5-3 mg	-
• adenozyina	0,075-0,09 mg	
Ekstrakt z ziela wierzbownicy drobnokwiatowej (<i>Epilobium parviflorum</i>) (3-5:1), w tym:	75 mg	-
• polifenole	3 mg	
Witamina E	6 mg	50
Cynk	5 mg	100
Witamina B ₆	0,7 mg	50
Selen	27,5 µg	50

* Zalecane dzienne spożycie.



SKŁADNIKI: Ekstrakt z owoców palmy sabalowej standaryzowany na 23-25% kwasów tłuszczowych i 10-12% beta-sitosterolu, żelatyna (składnik otoczek), ekstrakt z nasion dyni zwyczajnej standaryzowany na 2-4% pochodnych fenolozydowych i 0,1-0,12% adenozyliny, ekstrakt z korzenia pokrzywy zwyczajnej standaryzowany na 1-1,2% beta-sitosterolu, ekstrakt z ziela wierzbownicy drobnokwiatowej standaryzowany na 4% polifenoli, glukonian cynku (cynk), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), selenian (IV) sodu (selen), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwzbrylająca), dwutlenek krzemu (substancja przeciwzbrylająca), żelaza tlenek czarny (barwnik), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B₆), celuloza mikrokrystaliczna (substancja wypełniająca), dwutlenek tytanu (barwnik), żelaza tlenek żółty (barwnik).

2. Zanim zastosuje się produkt **ProstiMen Apotex**

ProstiMen Apotex przeznaczony jest dla mężczyzn w wieku powyżej 40 lat.

3. Jak stosować produkt **ProstiMen Apotex**

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie, podczas lub po posiłku. Popijać wodą. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Zaleca się stosowanie przez co najmniej 3 miesiące.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są ważne dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia.

4. Jak przechowywać produkt **ProstiMen Apotex**

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej.

5. Inne informacje

Zawartość opakowania: 30 kapsulek w blisterach w tekturowym pudełku wraz z ulotką.

Dystrybutor: **Apotex Nederland B.V.**, Archimedesweg 2, 2333 CN Leiden, Holandia

Informacji o produkcie udziela: **Apotex Polska Sp. z o.o.**, ul. Ostrobramska 95, 04-118 Warszawa, tel.: 22 311 20 00, www.apotex.pl, www.prostimen.com

6. Informacja prozdrowotna

Prostata (inaczej gruczoł krokowy, stercz) jest zbudowana z tkanki mięśniowej i gruczołowej. W trakcie ejakulacji, wydziela płyn, który stanowi około 20% objętości nasienia. Wydzielina prostaty i pęcherzyków nasiennych zawiera glukozę, substancję odżywiającą plemniki. Prostata znajduje się pod pęcherzem moczowym i otacza cewkę moczową. Ze względu na takie położenie powiększenie prostaty powoduje zaburzenia w oddawaniu moczu.

Zalecenia dla utrzymania prawidłowego funkcjonowania prostaty

- Mężczyznom po 50. roku życia zaleca się przeprowadzenie raz w roku badań lekarskich oceniających stan prostaty.
- Stosowanie diety śródziemnomorskiej, bogatej w produkty zbożowe, warzywa i owoce, nasiona roślin strączkowych (np. fasola, soczewica), orzechy, pestki, ryby, oleje roślinne (z oliwek, rzepaku, Inu), jogurty.
- Prowadzenie regularnej aktywności fizycznej.
- Ograniczenie spożycia mięsa i produktów mięsnych, tłustych serów i pełnotłustego mleka, używek.
- Unikanie słodczy i węglowodanów przetworzonych (wyroby z białej mąki).

APOTEX

